

年齢に合わせた3つのクラス

めざせかけっこ No.1 キッズクラス

対象: 年中～小学2年生

神経系の発達が著しく、巧みな動きやリズム感、バランス感覚などが高まる時期です。

指導方針

- ① 体を思いきり動かし、運動する楽しさを味わわせます。
- ② 様々な運動を通して、器用な身のこなしができるように指導します。

かっこよく走ろう！ ジュニアクラス

対象: 小学3年生～小学6年生

ゴールデンエイジと呼ばれ、複雑な運動や動作も短期間で身につく大切な時期です。

指導方針

- ① 走につながる様々なドリルを体験させ、基本動作の定着を図ります。
- ② 記録会への参加(任意)を通して、目標記録への挑戦意欲を高めます。

目標記録に挑戦！ トラック& フィールドコース

対象: 中学生・高校生

短距離走の記録を伸ばしたい方や陸上競技に取り組む方にお勧めのコースです。

指導方針

- ① スプリントドリルやスタートダッシュなど、専門的な技術を指導します。
- ② 競技大会での入賞や自己新記録など、目標達成を支援します。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
キッズクラス 年中～小学2年生		○ 17:10～18:00	○ 17:10～18:00	祝日のみ 13:00～14:30	○ 17:10～18:00	○ 13:00～14:30	
ジュニアクラス 小学3年生～6年生		○ 18:10～19:00	○ 18:10～19:00	祝日のみ 13:00～14:30	○ 18:10～19:00	○ 13:00～14:30	
トラック&フィールドコース 中学生・高校生		○ 19:10～20:00	○ 19:10～20:00		○ 19:10～20:00		

入会金 3,300円(税込) 会費 回数券(10回) 6,600円(税込) ※有効期間3ヶ月

会場 平日: ユティクトレーニングセンター(屋内走路)
土日祝: 福井運動公園、健康の森、鯖江東公園陸上競技場 ※土、日、祝日の会場は、ホームページでお知らせします。

ユティクト陸上競技部の選手たちが指導します!



全国を舞台に活躍する選手たち



男子リレーチーム(2018全日本実業団4×100mR優勝)

私たちが、走りのヒミツを教えます!



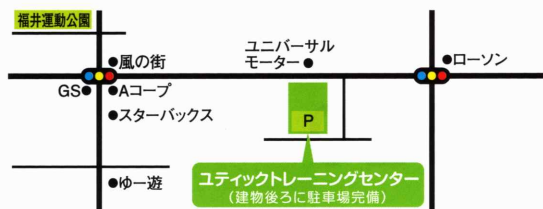
村田和哉選手
(100m県記録保持者)

ユティクトトレーニングセンター

〒918-8027 福井市福町28-50-1
[定休日] 日曜日・月曜日

TEL 0776-33-5620

ユティクトトレーニングセンター | SEARCH <https://utic-track.com>



雨や雪でも使える室内走路完備!



1日体験
受付中!

詳細はお電話にて
お問合せください